Школа МБОУ СОШ с. Новое День 05.10.2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	15М	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	182М	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150/5/5	8,77	7,35	25,25	202,23
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	382М	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67
		Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила)	20	0,16	0,02	15,96	64,70
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Итого:		**19,61**	**14,57**	**94,82**	**588,89**

Школа МБОУ СОШ с. Новое День 06. 10. 2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	223М	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/20	21,00	17,00	34,30	374,20
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	376М	Чай с сахаром	180/12	0,07	0,02	12,00	48,46
		Йогурт	90	6,15	2,25	8,85	80,25
		Итого:		**29,50**	**19,51**	**69,91**	**573,23**

Школа МБОУ СОШ с. Новое День 7. 10 2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	14М	Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,08	65,77
	280М/105М	Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными	90/60/150	14,14	14,09	42,08	351,69
		Булочка (с кунжутом, маком или орехами)	50	3,08	0,40	18,00	87,92
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
	473К	Напиток витаминный	180/12	0,13	0,00	12,49	50,52
		Итого:		**17,80**	**22,04**	**82,95**	**601,40**

Школа МБОУ СОШ с. Новое День 8.10 2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	15М	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	234М /128М	Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным	90/40/150	13,87	16,70	35,23	346,70
	377М	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	0,13	0,02	12,20	49,50
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Итого:		**20,72**	**20,47**	**73,75**	**562,11**

Школа МБОУ СОШ с. Новое День 11.10 2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	15М	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	280М /171М	Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой	90/60/150	15,85	12,65	46,39	362,81
	379М	Напиток кофейный с молоком	180	2,51	2,59	8,69	68,11
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Итого:		**26,18**	**19,09**	**92,60**	**646,93**

Школа МБОУ СОШ с. Новое День 12.10 2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Акт/304М	Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и рисом отварным	90/60/150	15,34	9,51	25,11	247,39
	482К	Напиток из шиповника	180/12	0,68	0,26	17,76	76,10
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
		Итого:		**19,26**	**10,57**	**69,19**	**448,93**

Школа МБОУ СОШ с. Новое День 13.10 2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	213М	Омлет с картофелем	150	10,65	27,03	15,82	349,15
	382М	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67
		Йогурт	90	6,15	2,25	8,85	80,25
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Итого:		**24,00**	**33,53**	**78,28**	**710,89**

Школа МБОУ СОШ с. Новое День 14.10 2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	14М	Масло сливочное	10	0,05	7,25	0,08	65,77
	Акт /171М	Котлеты рыбные с томатным соусе с рисом отварным	90/40/150	12,85	6,99	20,93	198,03
	377М	Чай с сахаром и лимоном	180/12/7	0,13	0,02	12,20	49,50
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16
	338М	Фрукт (яблоко, груша, банан и др.)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Итого:		**16,27**	**14,96**	**60,03**	**439,84**

Школа МБОУ СОШ с. Новое День 15.10 2021

Прием пищи	Номер рецептуры №	Наименование блюда	Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	15М	Сыр полутвердый	15	3,48	2,95	0,00	40,47
	219М	Сырники из творога с молоком сгущенным	150/40	21,00	17,00	34,30	374,20
		Булочка (с кунжутом, маком или орехами)	50	3,50	4,00	26,50	156,00
	382М	Какао с молоком	180/12	3,42	3,51	17,85	116,67
		Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила)	20	0,16	0,02	15,96	64,70
		Итого:		**31,56**	**27,48**	**94,61**	**752,04**