**Утверждаю**

**Директор МБОУ «СОШ с. Новое»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М.Султыгова**

 **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.**

**Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд в**

**МБОУ «СОШ с. Новое»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дата | Прием пищи, наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (100 г) | Энергетическая ценность (ккал) (100 г) |
|  |  | С 11 лет и старше | Б | Ж | У |  |
| 1 | Рыба отварная с макаронамиЧай сладкийХлеб | 70/13020080 | 8,5 | 5,6 | 20,2 | 4329168 |
| 2 | Борщ с картофелем, капустой и мясомЧай сладкийХлеб | 25020080 | 1,7 | 1,8 | 6,2 | 4329168 |
| 3 |  Суп молочный с вермишельюХлебЛимонный напиток | 30080200 | 1,5 | 1,9 | 6,5 | 4716811 |
| 4 | Суп фасолевый Какао Хлеб  | 25020080 | 2,3 | 1,6 | 6,6 | 359100168 |
| 5 | Борщ с картофелем, капустой и мясомЧай сладкийХлеб  | 25020080 | 3,2 | 2,5 | 1,4 | 4329168 |
| 6 | Суп картофельный с горохомЯйцо отварноеЧай сладкийХлебЯблоко  | 2501 шт.20080100 | 1,5 | 1,9 | 6,5 | 47632916891 |
| 7 | Суп картофельный с рисовой крупойЧай сладкийХлеб | 30020080 | 1.5 | 1,9 | 6,5 | 4729168 |
| 8 | Гуляш из говядиныМакароны отварные с масломКакаоХлеб | 7013020080 | 13,93,68 | 10,84,51 | 3,825 | 165161100168 |
| 9 | Суп картофельный с макаронами и мясомЧай сладкийХлебБанан  | 30020080100 | 2,7 | 3,1 | 9,4 | 76,32916891 |
| 10 | Гуляш из говядины с гречневой крупойХлебЛимонный напиток | 70/13080200 | 14,2 | 18,2 | 7,5 | 24216811 |